



# hsr sailing

hochschule für technik  
rapperswil

## Programm

Für die kommende Segelsaison HS 18 haben wir ein super spannendes und abwechslungsreiches Programm auf unseren Lasern und 420'ern zusammengestellt. Ihr könnt euch darauf freuen.

Wollt ihr das Segeln von Grund auf lernen oder habt ihr bereits Segelerfahrung und möchtet diese festigen? Für jeden haben wir das Passende Angebot.

Wir bieten einen Anfängerkurs, einen Fortgeschrittenen sowie einen Weekly-sailingkurs an.

Beim Anfängerkurs beginnen wir bei 0. Wir machen euch mit der Theorie des Segelns bekannt und lernen euch die grundlegenden Manöver.

Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Segler, die bereits etwas Erfahrung haben. Wir bauen auf dem Anfängerkurs auf und festigen das Gelernte bis hin zur Segelreife, was dich berechtigt selbstständig mit unseren Booten segeln zu können wenn du Mitglied in unserem Verein bist.

Der Weekly Sailing Kurs legt den Fokus auf das Selbständige segeln. Das Gelernte wird durch viele Stunden auf dem Wasser automatisiert. Voraussetzung ist eine aktive Mitgliedschaft in unserem Verein sowie das Erlangen der Segelreife im Vorgängerkurs.

Im Zentrum aller Kurse steht der Spass und die gemeinsame Zeit auf dem Wasser.

## Trainings

Wir trainieren zwei mal in der Woche von unserer Jollenplattform in Rapperswil SG aus. Die Trainings werden von erfahrenen Sportseglern der HSR geleitet und betreut.



**Marco Stadlin**  
Präsident



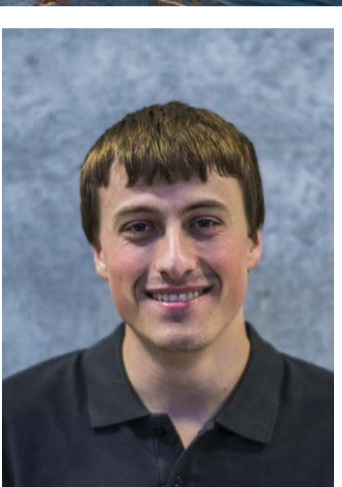
**Mike Forrer**  
Vizepräsident



**Maurice Schlauri**  
Kassier



**Nicolás R. Lüthold**  
Aktuar



**Eric Bachmann**  
Beisitzer



**Riccarda Schmid**  
Administration



# YACHT - UND JOLLENSEGELN AN DER HSR

## Jollensegeln an der HSR

Das Jollensegeln wird einzeln oder in zweier Teams betrieben. Während beim zweimannsegeln Teamgeist gefragt ist, ist beim einmannsegeln Kampfgeist und Ausdauer gefragt. Wir segeln auf den Jollen Laser Standard (einzeln) und 420'er (zweier Team) in Gruppen mit bis zu 10 Booten.

## Angebot

Die Trainings werden in drei Gruppen aufgeteilt.

Das **Anfängertraining** findet in zwei Gruppen jeweils Dienstags und Donnerstags statt.

Das **Fortgeschrittenentraining** findet jeden Montag statt.

Am Mittwoch bzw. Freitag findet das **Weekly-Sailing** statt. Dieser Tag wird unter den Seglern abgesprochen.

## Kursinformationen

Die Kurse werden in Trainingseinheiten zu 6er Blocks à 3h angeboten.

### Anfängertraining

- Studenten 200 SFR.
- Nicht-Studenten 300 SFR.

6 mal Dienstags/Donnerstags à 3 h

- Inklusiv:
- Segeljolle
  - Training
  - Begleit - Motorboot
  - mind. 2 Trainer

### Fortgeschrittenentraining

- Studenten 200 SFR.
- Nicht-Studenten 300 SFR.

6 mal Montags à 3 h

- Inklusiv:
- Segeljolle
  - Training
  - Begleit - Motorboot
  - mind. 2 Trainer

### Weekly Sailing

- Vereinsmitglieder 150 SFR.

6 mal Mittwochs oder Freitags à 3 h

Möglichkeit für Zugriff auf Jollen das ganze Jahr.

- Inklusiv:
- Segeljolle
  - Training
  - Begleit - Motorboot
  - mind. 2 Trainer

### Materialmiete

Ihr müsst keine eigenen Segelkleider besitzen. Wir vermieten die Komplette (oder auch einzeln) Segelausrüstung pro Kurseinheit:

- Komplettausrüstung 65 SFR.
- Neoprenanzug
- Füsslinge
- Weste
- Spraytop

## Kontakt / Anmeldung

**Riccarda Schmid**  
Koordination Yacht / Jollen  
segelnhsr@gmail.com

# JOLLENKURSE

<b>WANN:</b>	Dienstags/Donnerstags, 17:00 - ca. 20:00 Dienstagsdaten: 25.09.   02.10.   09.10.   16.10.   23.10.   30.11. Donnerstagsdaten: 27.09.   04.10.   11.10.   18.10.   25.10.   01.11.
<b>WO:</b>	Hafen Rapperswil - YCR Clubhaus
<b>WAS:</b>	Jollensegeln auf Laser Standard und 420'er
<b>WIEVIEL:</b>	max 12 Personen
<b>KOSTEN:</b>	200 SFR. für Studenten 300 SFR. für Nicht-Studenten

**ANFÄNGER**



<b>WANN:</b>	Montags, 17:00 - ca. 20:00 Daten: 24.09.   01.10.   08.10.   15.10.   22.10.   29.10.
<b>WO:</b>	Hafen Rapperswil - YCR Clubhaus
<b>WAS:</b>	Jollensegeln auf Laser Standard und 420'er
<b>WIEVIEL:</b>	max 12 Personen
<b>KOSTEN:</b>	200 SFR. für Studenten 300 SFR. für Nicht-Studenten

**FORTGESCHRITTEN**



<b>WANN:</b>	Mittwochs/Freitags, 17:00 - ca. 20:00 Mittwochsdaten: 26.09.   03.10.   10.10.   17.10.   24.10.   31.10. Freitagdaten: 28.09.   05.10.   12.10.   19.10.   26.10.   02.11.
<b>WO:</b>	Hafen Rapperswil - YCR Clubhaus
<b>WAS:</b>	Jollensegeln auf Laser Standard und 420'er
<b>WIEVIEL:</b>	max 12 Personen
<b>KOSTEN:</b>	150 SFR. für Vereinsmitglieder

**WEEKLY-SAILING**



hsr sailing  
hochschule für technik  
rapperswil

sailbox

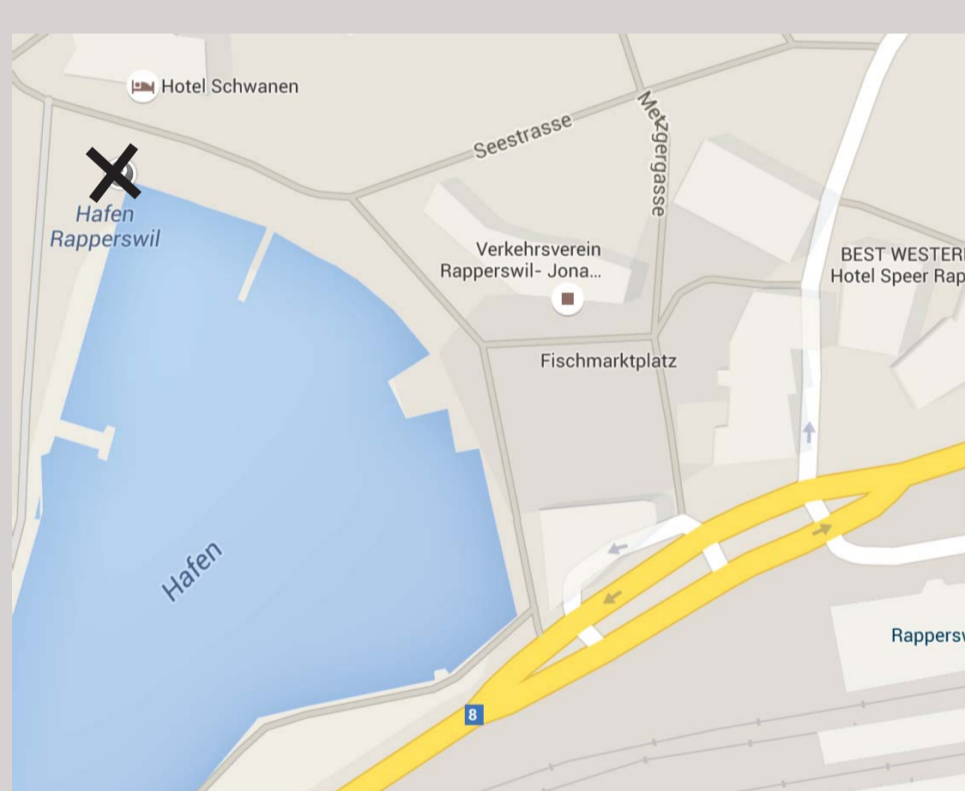


Yachtclub  
Rapperswil

## INFORMATIONENABEND

Dienstag, 18.09.2018

17:15 UHR



JOLLENPLATTFORM  
YACHTHAFEN,  
RAPPERSWIL