



hsr sailing

hochschule für technik
rapperswil

Segeln an der HSR

Für die kommende Segelsaison FS 18 haben wir ein super spannendes und abwechslungsreiches Programm auf unseren mOcean's sowie Lasern und 420'ern zusammen gestellt. Ihr könnt euch darauf freuen.

Wollt ihr das Segeln von Grund auf lernen oder habt ihr bereits Segelerfahrung und möchtet diese Festigen? Für jeden haben wir das passende Angebot.

Wir bieten einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenkurs jeweils für Jollen sowie Yachten an.

Beim Anfängerkurs beginnen wir bei 0. Wir machen euch mit der Theorie des Segelns bekannt und lernen euch die grundlegenden Manöver.

Der Fortgeschrittenkurs richtet sich an Segler, die bereits etwas Erfahrung haben. Wir bauen auf dem Anfängerkurs auf und festigen das Gelernte bis hin zum Regattasegeln.

Im Zentrum beider Kurse steht der Spass und die gemeinsame Zeit auf dem Wasser.

Trainings

Wir trainieren einmal in der Woche von Rapperswil SG oder Pfäffikon SZ aus. Die Trainings werden von erfahrenen Sportseglern der HSR geleitet und betreut.

YACHT - UND JOLLENSEGELN AN DER HSR



Marco Stadlin
Präsident /
Trainer Jollensegeln



Mike Forrer
Vizepräsident /
Trainer Jollensegeln



Maurice Schlauri
Trainer Jollensegeln



Dominik Rhyner
Trainer
Jollensegeln



Eric Bachmann
Co-Trainer



Martin Kleiner
Trainer Yachtsegeln



Simon Kleiner
Trainer Yachtsegeln



Kis Klenk
Trainer Junioresegeln



Nicolás Román Lüthold
Trainer Yachtsegeln



Riccarda Schmid
Kassiererin /
Koordination

Jollensegeln an der HSR

Das Jollensegeln wird einzeln oder in zweier Teams betrieben und ist körperlich anspruchsvoller als das Yachtsegeln. Wir segeln auf den Jollen Laser Standard (einzeln) und 420'er (zweier Team) in Gruppen mit bis zu 10 Booten.

Trainings

Die Trainings werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Das Fortgeschritten-Training findet jeden Montag und das Anfänger-Training jeden Dienstag und Donnerstag statt.

Die Gruppengröße ist auf 15 Personen beschränkt.

Kosten

Für Anfänger und Fortgeschrittene werden Trainingseinheiten in 6er Blocks zu ca. 3-4h angeboten.

Anfänger
Für Studenten oder Mitglieder **200.00 CHF**.
Für Nichtstudenten oder -mitglieder **300.00 CHF**.
6 mal Dienstagabends á 3-4h

Fortgeschrittene
Für Studenten oder Mitglieder **200.00 CHF**.
Für Nichtstudenten oder -mitglieder **300.00 CHF**.
6 mal Donnerstagabends á 3 h
Nach Erreichen der Segelreife Möglichkeit für Zugriff auf Jollen das ganze Jahr.

Inklusiv:

- Segeljolle
- Training
- Begleit - Motorboot
- 2 Trainer

Vorhanden, werden separat verrechnet:

- Neoprenanzug
- Füsslinge
- Weste

Kontakt / Anmeldung

Riccarda Schmid
Koordination Yacht / Jollen
segelnhsr@gmail.com

JOLLENSEGELN

WANN: Diensts, 17:00 - ca. 21:00
10.04. | 17.04. | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 15.05.
Donnerstag, 17:00 - ca. 21:00
12.04. | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 17.05. | 24.05.

WO:

Hafen Rapperswil - YCR Clubhaus

WAS:

Jollensegeln auf Laser Standard und 420'er

WIEVIEL:

max 15 Personen

KOSTEN:

200.- pro Person (Studenten)

ANFÄNGER

WANN: Montags, 17:00 - ca. 21:00
09.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 28.05.

WO:

Hafen Rapperswil - YCR Clubhaus

WAS:

Jollensegeln auf Laser Standard und 420'er

WIEVIEL:

max 15 Personen

KOSTEN:

200.- pro Person (Studenten)

FORTGESCHRITTEN



YACHTSEGELN

Yachtsegeln an der HSR

Das Yachtsegeln ist ein Teamsport. Die mOcean 26 kann ab 4 Personen effizient gesegelt werden.

Die Gruppegröße von 7 Personen ist optimal für Trimm- und Manöverübungen.

Falls du ein Teamplayer bist und gerne in Gruppen Sport betreibst bist du fürs Yachtsegeln optimal geeignet.

Es werden für die Anfängergruppe keine Vorkenntnisse erwartet. Fürs Fortgeschrittenen Training werden Segel-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Trainings

Wir trainieren einmal in der Woche von Pfäffikon aus. Die Trainings werden von einem Leiter und 6 Teilnehmer durchgeführt. Das Anfänger und Fortgeschrittenentraining findet parallel statt.

Kosten

Für Anfänger und Fortgeschrittene werden Trainingseinheiten in 6er Blocks zu 2.5h angeboten.

Anfänger
Für Studenten oder Mitglieder **200.00 CHF**.
Für Nichtstudenten oder -mitglieder **300.00 CHF**.
6 mal á 2.5 h. Trainingsabend nach Absprache

Fortgeschrittene
Für Studenten oder Mitglieder **200.00 CHF**.
Für Nichtstudenten oder -mitglieder **300.00 CHF**.
6 mal á 2.5 h. Trainingsabend nach Absprache

Inklusiv:

- Yacht
- Training
- 1 Trainer

Wetterfeste Kleidung ist von den Teilnehmer selbst mitzubringen.

Kontakt / Anmeldung

Riccarda Schmid
Koordination Yacht / Jollen
segelnhsr@gmail.com

WANN: Abend nach Absprache, 17:00 - ca. 20:00
KW 15 | KW 16 | KW 17 | KW 18 | KW 19 | KW 20 | (KW 21) | (KW 22)

WO:

Hafen Pfäffikon SZ

WAS:

Yachtsegeln auf der mOcean 26 von Sailbox

WIEVIEL:

max 6 Personen

KOSTEN:

200.- pro Person (Studenten)

ANFÄNGER

WANN: Abend nach Absprache, 17:00 - ca. 20:00
KW 15 | KW 16 | KW 17 | KW 18 | KW 19 | KW 20 | (KW 21) | (KW 22)

WO:

Hafen Pfäffikon SZ

WAS:

Yachtsegeln auf der mOcean 26 von Sailbox

WIEVIEL:

max 6 Personen

KOSTEN:

200.- pro Person (Studenten)

FORTGESCHRITTEN



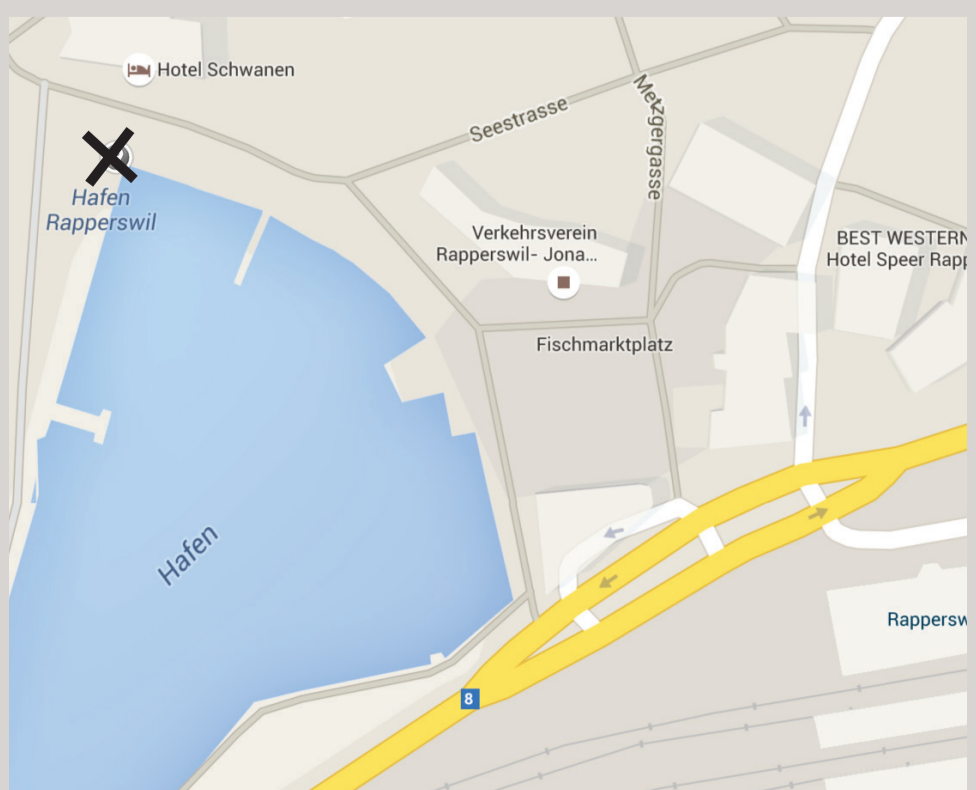
hsr sailing
hochschule für technik
rapperswil

sailbox



Yachtclub
Rapperswil

INFORMATIONENABEND
DIENSTAG, 27.03.2018
17:15 UHR



JOLLENPLATTFORM
YACHTHAFEN,
RAPPERSWIL